**Ps Edmund ——石头太大吗？（马可福音16：1-7）**

你是否有经历失望，梦想破灭，觉得人生活着再也没有意义的情况？你是否有那一霎那想要结束自己的生命，因为你觉得前方的道路看不见一丝的曙光？刚过去的主日信息里，我们认识有一个妇女正处在以上的情况里，她眼睁睁的看着她一生的【希望】消失在她眼前，然而她的经历和故事，却能成为今天你和我效法的榜样。让我们一起来回顾上星期六的信息，一起学习如何在绝望的人生中，重拾【希望】

**一，尽你所能，你不能的，交托给神**

* 抹大拉的马利亚，看着耶稣在她眼前死在十字架上，她人生的希望就此破灭。原来她是被7只鬼缠身的妇女，但是只从遇见耶稣，她就得了释放，耶稣成为了她生命的希望，但是这个希望却被活活的给人钉在十字架上。她目睹这一切发生，当耶稣断气时，她在身旁看着，也看见那些男人如何的包裹耶稣的遗体，她知道她们没有好好的安葬耶稣，所以7日的头一天，她尽她所能的想要去好好的安葬耶稣的遗体。（虽然不知道谁能为她推开坟墓前的那块大石头，她还是去了）你的生命失去希望时，当你看不见前方的道路时，别灰心，咬紧牙根，尽你所能，不能的交给爱你的耶稣。

**二，希望消失时，或许是你我转换眼光的时候**

* 抹大拉的马利亚连同其他的妇人带着香料去膏耶稣的遗体。她们走向坟墓时期待看见的是耶稣的遗体，但是当天早晨，发生一件改变历史的事。这些妇人尽然没有找到耶稣的遗体，却看见了一位天使坐在坟墓里，告诉她们耶稣已经复活了。今日你的人生处在走向坟墓的环境里吗？你觉得自己的处境就好象阴森的坟墓吗？你看见的是绝望吗？就像抹大拉的马利亚与这群妇人一样，或许她们的经历告诉正在告诉你，信靠耶稣，祂已经复活，转换你的眼光，继续往前走，你会发现耶稣就在你的前方（v7）

**小组讨论问题**

1）亲爱的朋友，你什么是你人生的期待？你的盼望？或是你把希望寄托在哪里？或许是寄托在

* 人的身上（关系）
* 物质（希望拥有某些物品）
* 学业成绩
* 事业
* 政治

2）亲爱的朋友，在你生命里如果那一些事发生，会让你觉得自己无法继续活下去？是事业失败？家人离开？患上绝症？或是其他…

3）如果我们把人生一切的希望都注入在以上你所提到的事，你觉得可靠吗？

4）想象你正处在的一个绝望环境里，在那个环境你能做些什么事？只有你能做的，别人都不能帮你做，那你会做些什么？而其余的交托给神。

保罗写信给哥林多教会时提到，基督徒我们的盼望不是在这个世界上所看到的任何事物上，而是建立在一个人的身上，祂的名叫【耶稣】盼望我们把自己一生的希望都寄托在这一位爱我们的神身上。God Bless

哥林多后书4:18 原来我们不是顾念所见的，乃是顾念所不见的，因为所见的是暂时的，所不见的是永远的。