

# 【如何真实经历神】

## 引言

面对人生困境，不是要求别人改变、环境改变，而是要自己先改变。一个经历神的人，生命会有很大的改变，以致许多的问题都会解决。

## 一、约伯的经历

●「惟愿我能知道在哪个地方可以寻见神，能到祂的台前。」（约伯记二三章 3 节）

●「我从前风闻有你，现在亲眼见你。」（约伯记四二章 5 节）

□ 经历神之后的约伯，从神那里得到比他以前更加倍的祝福。所以，当我们遇见苦难时，不要怨天尤人，要像约伯一样来寻求上帝，就可以像他一样亲身经历神，人生不再一样。

## 二、如何真实遇见神

### （一）全心仰望

「求你使我知道当行的路，因我的心仰望你。」（诗篇一四三篇 8 节）  
圣经中所讲的「心」包括三方面：情感(emotion)、理智(reason)与意志(will)。  
全心仰望神就是向神敞开心，将这三者都交给神。

### （二）向主举手

「我向你举手；我的心渴想你，如乾旱之地盼雨一样。」  
（诗篇一四三篇 6 节）  
举手是表示渴慕，将双手举起的肢体动作，是渴望得着的自然表现，正如接受礼物，伸出双手乃表明要承接神给我们的恩典。



### （三）远离罪恶

「我若心里注重罪孽，主必不听。」（诗篇六六篇 17-18 节）  
若你全然仰望神、渴慕神，但仍容许罪恶在你身上，圣经告诉我们，神不听这样的祷告。  
不只是在营会中要远离罪恶，「经历神」营会结束后，也要继续弃绝罪恶，如此才能在山下继续与神相遇。

#### （四）真诚祈求

「凡求告耶和华的，就是诚心求告祂的，耶和华便与他们相近。敬畏祂的，祂必成就他们的心愿，也必听他们的呼求，拯救他们。」（诗篇一四五篇 18-19 节）

所以我们若远离罪恶，真心诚意的向神祈求，上帝必与我们亲近，垂听我们的祷告，成就我们的心愿。



#### 祷告：

「上帝啊！这几天求你开启我情感的门，更新我的理智，坚定我的意志。求你垂听我的呼求，我渴望遇见你，从你那里得着恩典和怜悯。上帝啊！求你开启我心灵的眼睛，让我知道自己内心真正的需要，以致我能具体向你祈求；求你赐给我信心，让我相信我的祈祷必蒙你的垂听，感谢你要赐给我更丰盛的生命……。」

#### 作业：

请默想【浪子的比喻】（路加福音十五章 11-32 节）这段经文

1) 当浪子悖逆离家时-浪子会怎么？ 11-16 节

上帝到底要传达什么信息与我们？

2) 浪子如何悔悟而想要归家？ 17-18 节

上帝到底要向“你”说什么？

3) 比喻中的父亲是一位怎样的父亲（20-32 节）

上帝到底要告诉我们，他是一位怎样的父亲？

# 【第一课 天父的爱】

浪子的比喻（路加福音十五章 11-32 节）

11 耶稣又说：「一个人有两个儿子，12 小儿子对父亲说：『父亲，请你把我应得的家业分给我。』他父亲就把产业分给他们。13 过了不多几日，小儿子就把他一切所有的都收拾起来，往远方去了；在那里任意放荡，浪费资财。

14 既耗尽了一切所有的，又遇着那地方大遭饥荒，就穷苦起来。15 于是去投靠那地方的一个人，那人打发他到田里去放猪；16 他恨不得拿猪所吃的豆荚充饥，也没有人给他。17 他醒悟过来，就说：『我父亲有多少的雇工，口粮有馀，我倒在这里饿死吗？18 我要起来，到我父亲那里去，向他说，父亲，我得罪了天，又得罪了你！19 从今以后，我不配称为你的儿子，把我当作一个雇工吧！』20 于是起来，往他父亲那里去。相离还远，他父亲看见，就动了慈心，跑去抱着他的颈项，连连与他亲嘴。21 儿子说：『父亲，我得罪了天，又得罪了你！从今以后，我不配称为你的儿子。』22 父亲却吩咐僕人说：『把那上好的袍子快拿出来，给他穿；把戒指戴在他指头上，把鞋穿在他脚上，23 把那肥牛犊牵来，宰了，我们可以吃喝快乐；24 因为我这个儿子，是死而复活，失而又得的。』他们就快乐起来。25 那时，大儿子正在田里；他回来，离家不远，听见作乐跳舞的声音，26 便叫过一个僕人来，问是甚麽事。

27 僕人说：『你兄弟来了，你父亲因为得他无灾无病地回来，把肥牛犊宰了。』28 大儿子却生气，不肯进去，他父亲就出来劝他。29 他对父亲说：『我服事你这多年，从来没有违背过你的命，你并没有给我一隻山羊羔，叫我和朋友一同快乐；30 但你这个儿子，和娼妓吞尽了你的产业，他一来了，你倒为他宰了肥牛犊！』31 父亲对他说：『儿啊，你常和我同在，我一切所有的都是你的；32 只是你这个兄弟是死而复活，失而又得的，所以我们理当欢喜快乐！』」

## 引言

圣经创世记告诉我们，起初神按着祂的形像样式造男造女，后来人犯罪破坏了神人之间亲蜜的关系，从此人离开天父上帝越来越远，如同浪子离家出走。所以耶稣在这裡讲了一个浪子的比喻，让我们再详细把这段经文查考一遍。

## 一、浪子悖逆离家 (11-16 节)

当我们远离神，我们就——

- 不再活在神旨意中，按自己意思行事、随性放荡。
- 离开神的保护和供应，易受魔鬼撒但的欺骗和伤害。

## 二、浪子悔悟归家 (17-18 节)

- 醒悟过来
- 承认罪过

## 三、天父的爱 (20-32 节)

- (一) 慈爱的、怜悯的 (20 节)
- (二) 宽容的、既往不究的 (22-24 节)
- (三) 忍耐的、善劝的 (28 节)
- (四) 喜爱赦免人、拯救人的 (32 节)



「凡接待他的，就是信他名的人，他就赐他们权柄，作神的儿女。」（约翰福音一章 12 节）

「你看父赐给我们是何等的慈爱，使我们得称为神的儿女；我们也真是他的儿女！世人所以不认识我们，是因未曾认识他。」（约翰一书三章 1 节）

## 四、领受天父的爱

- 要领受天父的爱很简单，只要你来到天父面前。
- 来到天父面前就是将你的心带到天父面前，向祂敞开。依照昨天所学的四口诀，来领受祂的爱。
- 心灵的敞开不在乎外在形式，内心的转向与渴慕才是重点。

(一) 全心仰望

(二) 向主举手

(三) 远离罪恶

(四) 真诚祈求

- 诗歌敬拜 - 学习向深敞开，领受父神的爱。



作业：完成第 6 页中【动动脑】的活动

## 【第二课 十字宝架】

「神爱世人，甚至将祂的独生子赐给他们，叫一切信祂的，不至灭亡，反得永生。」（约翰福音三章 16 节）

◎ 动动脑，想想看；赞成打○，反对打 X

\_\_\_\_\_人定胜天

\_\_\_\_\_金钱万能，没钱万不能

\_\_\_\_\_天下无不是的父母

\_\_\_\_\_不孝有三，无后为大

\_\_\_\_\_儿子是万金，女儿是千金（儿子是宝，女儿是草）

\_\_\_\_\_只要我喜欢，有什么不可以

\_\_\_\_\_君子远庖厨

\_\_\_\_\_男儿有泪不轻弹

\_\_\_\_\_自我的价值是基于我的成就

\_\_\_\_\_人死如灯灭，一了百了

\_\_\_\_\_妈妈只有一个，老婆可以再娶

\_\_\_\_\_其他 \_\_\_\_\_

### 一、有神吗？

「从来没有人看见神，只有在父怀里的独生子，将他表明出来。」（约翰福音一章 18 节）

「神差他独生子到世间来，使我们藉着他得生，神爱我们的心，在此就显明了。」（约翰一书四章 9 节）

### 二、我有罪吗？

中国人对罪的观念是指作姦犯科、杀人放火或是作事违背良心，所以大多数人不觉得自己有罪。圣经中的「罪」字，主要是「不中」的意思，就像射箭没有射中红心。所以「罪」不单是做了不该做的事，该做的没做到也是

「罪」，因此，罪可分「做」和「不做」的罪。（雅各书四章 17 节）此外，罪的原意不单是指外在犯罪的非法行为，也包含内在不正的心思意念。耶稣的标准是：恨人就是杀人；一个人看见女人有了淫念，就等于犯姦淫，因此一切内心的过错也在罪的范围里面。

### 三、犯罪之后 ..

我们若诚实面对自己，一定会承认自己是有罪的人，因为我们内心都有隐而未现的罪念。「因为世人都犯了罪，亏缺了神的荣耀。」（罗马书三章 23 节）人生为万物之灵，应彰显神的荣耀，却因犯了罪，亏缺了神对所期望的荣耀表现。罪带给我们的不单是肉体的死，也是心灵的死。从古至今，无论是教育、善行、科学、医学都无法救任何人免除一死，面对罪的问题，我们都体会到赦罪的需要。同时罪破坏了我们与天父之间的关系，罪的结果是人与神隔绝。

### 四、十字架的起源

今天大家都认为十字架是光荣神圣的表记，却不知道为什麼它是一个荣耀的记号。我们追溯十字架的历史，才发现在古代中东地区十字架是用两根粗劣的木头，一横一竖钉起来，做成处决死刑犯的工具！钉十字架在当时是一个公认的酷刑，犯人先是被脱光衣服，绑在一条柱子上，用有铅粒尖刺的皮带鞭子抽打，然后再亲自背着十字架的刑具到刑场。

### 五、十字架的救恩

耶稣当年就是被罗马人判处钉十字架的极刑，那时士兵用六英吋长的大钉，钉进耶稣的手腕关节和脚的胫骨附近，钉牢之后，立起十字架形的木头，悬挂示众，任其曝晒雨淋，直到失血过多，枯竭而死。耶稣悬挂在十字架上有六个钟头，祂为什麼而惨死呢？原来祂死在十字架上是为我们的罪代赎受死。我们如同一个罪人在法庭上受审，理当被判刑上十字架，但因为耶稣的代赎，使我们获判无罪，这就是十字架的救恩。



当耶稣被钉在十字架，人和神之间的阻隔就拆除了。十字架有如一座桥樑，让我们可以跨越鸿沟回到天父上帝那边；十字架又像从天上赐下的一个天梯，让我们可以拾梯而上，不致向下沉沦，有罪的人唯一的出路就是接受这份礼物。

这份礼物是白白的恩典，使得天人合一。后人撷取清朝康熙皇帝「生命之宝」诗句，写下了这副对联：「天门久为初人闭，福路全凭圣子通。」「初人」是指最初犯罪的亚当，「圣子」是指降世为人的耶稣。深愿我们每一个人都走上这条有福之路，藉着十字架的救恩，再入天门，回到天父的怀抱中。



## 六、你的回应

1. 你是否愿意承认自己有罪？不论是外在的行为，或是内在的态度。
2. 每个人安静思想 5 分钟，从清单上选出你需要向天父承认的罪。

个人认罪清单：（请打  之后，将此清单钉在十字架上）

- |                             |                             |                             |                             |                             |
|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|
| <input type="checkbox"/> 凶杀 | <input type="checkbox"/> 抢夺 | <input type="checkbox"/> 偷窃 | <input type="checkbox"/> 姦淫 | <input type="checkbox"/> 暴虐 |
| <input type="checkbox"/> 咒骂 | <input type="checkbox"/> 毁谤 | <input type="checkbox"/> 说谎 | <input type="checkbox"/> 欺骗 | <input type="checkbox"/> 诡诈 |
| <input type="checkbox"/> 骄傲 | <input type="checkbox"/> 嫉妒 | <input type="checkbox"/> 报复 | <input type="checkbox"/> 斗殴 | <input type="checkbox"/> 上瘾 |
| <input type="checkbox"/> 易怒 | <input type="checkbox"/> 放纵 | <input type="checkbox"/> 外遇 | <input type="checkbox"/> 伪造 | <input type="checkbox"/> 作弊 |
| <input type="checkbox"/> 懒惰 | <input type="checkbox"/> 背约 | <input type="checkbox"/> 虚荣 | <input type="checkbox"/> 贪污 | <input type="checkbox"/> 贪婪 |



- 冷漠    自负    赌博    怨恨    讥讽
- 好控诉    说閒话    性幻想    性侵害
- 送红包(贿赂)    好争吵    不饶恕    不顺服
- 眼目情慾    淫词妄语    结党纷争    好大喜功
- 自私自利    争权夺利    贪食好酒    夸大夸张
- 表裡不一    强词夺理    搬弄是非    自我中心

其他： \_\_\_\_\_

祷告：

天父上帝，我承认在我生命中有许多的罪，我需要您赦免我以上想到的或还意想不到的所有的罪，我愿意将这些罪都钉在耶稣的十字架上。感谢主耶稣赦免我的罪，主的宝血洗淨我一切的不义。奉主耶稣基督的名祷告，阿们。

上帝的应许：「我们若认自己的罪，神是信实的，是公义的，必要赦免我们的罪，洗淨我们一切的不义。」（约翰一书一章 9 节）

Video :

## 【第三课 心灵医治】

耶稣说：「康健的人用不着医生，有病的人纔用得着，我来本不是召义人，乃是召罪人。」（马可福音二章 17 节）

### 前言

圣经《创世记一章 26~28 节》说：神按着祂的形像造男造女，为要让人享受与神相亲的甜蜜关系。可惜人犯罪得罪了神、得罪了人、也得罪了自己，以至于灵性泯没，不能体会神美善的心意。神赐给我们家庭亲友，本要我们藉着父母师长领受完全无私的爱。可是他们因着罪性而性格破损，又因着生命的有限，有时反而成为我们伤痛的根源。同时，我们自己的无知和软弱也使我们自绝于神的爱和丰盛的恩典。这一切惨痛的经验使我们的生命失去了方向，更失去了原有的色彩。当我们兀自悲伤无法自拔的时候，爱我们的神早已预备救恩的途径；祂赐下独生子耶稣基督来到世间，为我们死在十字上，与我们的痛苦忧伤认同。圣经《以赛亚书六十一章 1~2 节》说到祂要医治破碎的心灵，释放被囚禁的灵魂，安慰一切悲哀的人。耶稣的救恩不仅是医治释放而已，这只是一个过程，最后的目的，是要我们得着更丰盛的生命。（约翰福音十章 10 节）

### 一、心灵创伤的根源

一切的创伤根本上是由自己的罪或别人的罪造成的。

罪又分两种：罪性（sin）—— 例贪心、诡诈、仇恨等

“ “ “  
罪行（crime）—— 例侵佔、谋害、凶杀等

### 二、认识自己的心境

受创的心灵常会埋藏着痛苦的情绪和负面的感受。比方说：我可能经常不安、恐惧；或者我可能很平安、喜乐。这样的指认可以是自我评估的结果，或者从你的亲友的眼中反射出来。请使用下列正面与负面的两组词彙表，圈出那些最能描绘你心理状况的词彙来。从这些感觉词彙可以窥探你的心理状态，可以藉着祷告求问神，这些感受的来源是什麽？祈求圣灵进一步地指明我们心灵中的需要。

## 感觉辞彙

### 〈正面〉

#### 合神心意的心:

仁爱 美善 慈悲 清洁 和平 平安 自由  
 自重 节制 耐心 温柔 支持 鼓励 亲切  
 谦卑 信实 接纳 宽容 饶恕 喜乐 成全

### 〈负面〉

#### 罪恶的心:

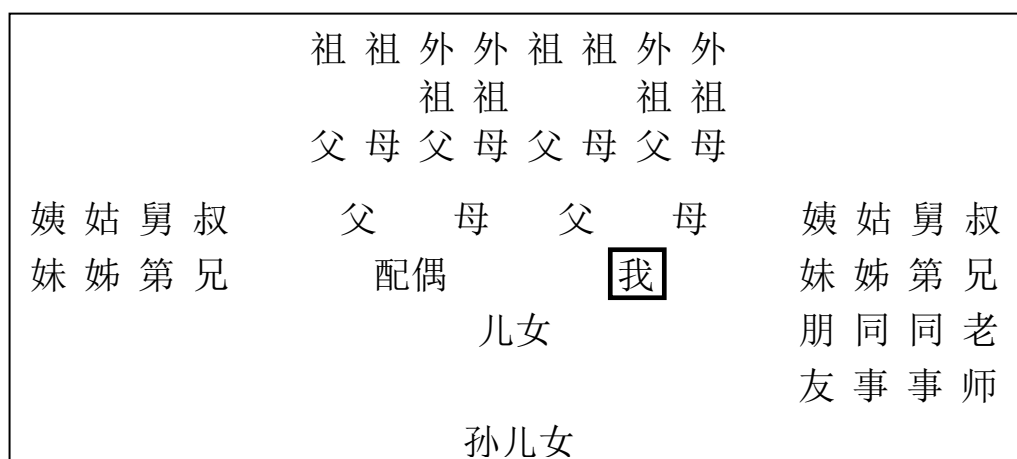
仇恨 淫乱 邪荡 嫉妒 诡诈 骄傲  
 贪婪 苦毒 叛逆 论断 偏激 憎恨

#### 受伤的心:

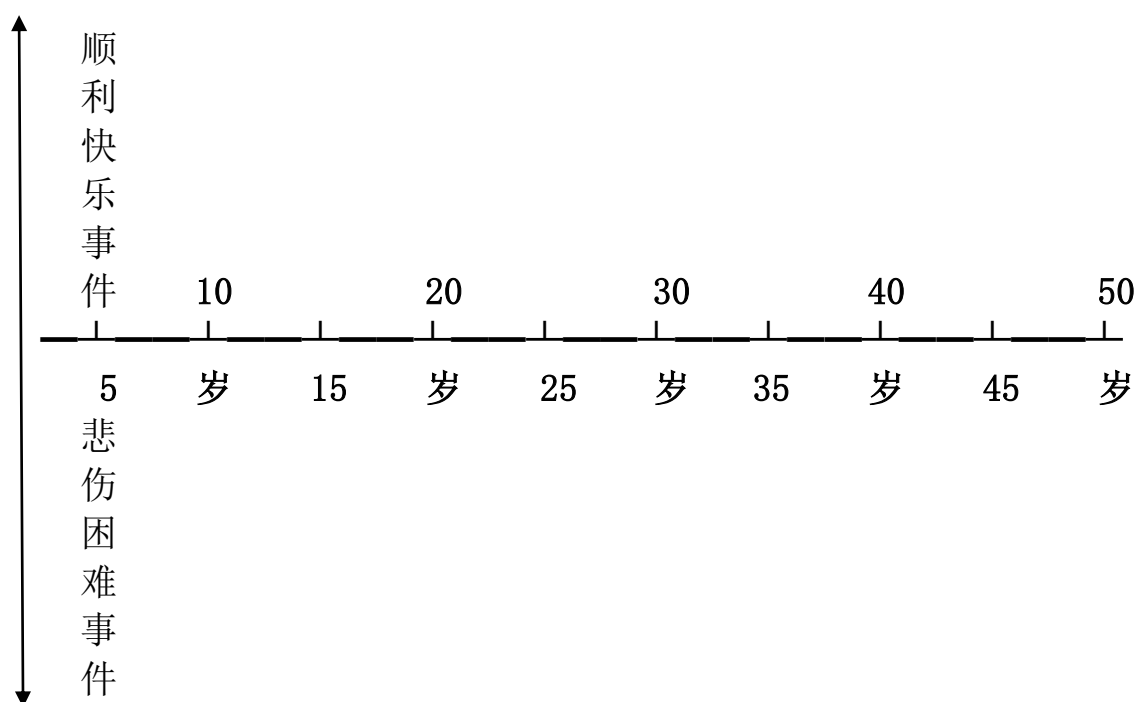
悲伤 恐惧 自卑 绝望 忧伤 痛苦  
 孤单 焦虑 压抑 鬱闷 失望 失落  
 哀恸 忿怒 沮丧 忧愁 委屈 受虐  
 被欺压 被轻看 被压制 被拒绝 被忽略 不被  
 爱 不饶恕 想报复 被陷害 不安全感 不被认同 不被尊重

缺少价值感 不知道自己是谁---

情绪状况常常受人际关係所影响。请藉由下表的亲属图来思索一下。把我和我的亲属用一条线连连看，在每一份人际关係之间有没有无法解开的结，或者有浓郁的爱恨情仇。这些独特的人际关係都可能是构成我的情绪，乃至于性格的因素。让我真实地聆听我的心声，陈述我的生命故事。



记录我从小到大直到如今所经历过的重大事件。请使用下列的图表，在水平轴的上面记录我生命中正面快乐的经历，在水平轴的下面记录我生命中悲哀忧愁的经历。



### 三、指认心灵的创伤

在这个时段中，我们要指认各种心灵伤害的情况，期盼各人的伤痛可以得到部份的纾解，受压抑的情绪也可以得到部份的释放。伤害将分为两大类，一为成长背景中所带来的伤害，亦即外在的人事物加诸于我身上的伤害，一为自己犯的罪所带来的伤害。

#### （一）成长背景中带来的伤害

1. **母腹期的伤害** 非婚生子女 母亲被强暴而怀孕 母亲想堕胎 非计划中的怀孕 母亲受气 母亲心情很苦 母亲灰心沮丧 母亲身体不好 性别非父母的期待 母亲受婆家虐待被父母遗弃为遗腹子(或女)。
2. **儿童期的伤害** 父母溺爱 父母感情不好 父母经常责骂被父母忽视 父母偏心 重男轻女 父母管教严厉 小孩担当大任 孩童要照顾体弱的父母 父母期待太高 送给别人领养 托婴 童养媳 是近亲乱伦的受害者 父母贪看色情书刊电视电影

3. **青少年期的伤害** 被同学欺负 被老师无理的责罚 体弱多病 功课跟不上 胆小 看见父母或师长言行不一致 父母沉溺于上瘾中（烟酒、毒品、嫖赌等） 课业压力大 不被信任 父(或母)为单亲 父(或母)有外遇 家庭经济崩溃

4. **成年期的伤害** 未婚的压力 婚姻暴力 婚姻带来的伤害 配偶外遇 配偶不忠实 配偶不负责任 家庭经济拮据 贫困 失去亲友 丧夫(或妻) 丧子(或女) 有慢性或重病身体残障 来自姻亲的伤害

5. **外在环境的伤害** 工作压力大 被同仁逼迫 上司不公平 工作环境恶劣 上司苛刻 受上司或同事性侵害 同事之间有不正常的竞争 遭人背后毁谤 下属不顺服 被同事轻视 长期受欺负 不能在工作上发挥潜力 曾经遭受政治迫害 对政治人物失望 性格偏激 心中有苦毒 怨恨神 恨人 我也伤害别人 在教会受伤 受到传道人的忽视 被信徒的言行绊倒 牧者关怀不足

6. **意外灾害带来的伤害** 遭遇天灾人祸 亲友意外遇难 地震 水灾 空难

## （二）自己犯罪所带来的伤害

1. **色情与淫乱**——沉迷在色情书刊影视产品中、试婚、与异性同居、同性恋、婚外情、与已婚者发生关系；

2. **拜偶像**——看相、看风水、求籤、求问各门各派的大师、追求灵异经验、敬拜偶像、参禅打坐；

3. **不饶恕**——不原谅伤害过我的人、持续地控告自己、不原谅自己；

4. **恨与苦毒**——恨人、恨自己、恨神、咒诅人、伤害自己、惹神愤怒；

5. **伤害别人**——以别人伤害我的方式去伤害其他的人、报复、欺负人。

## 四、靠圣灵医治与释放

主耶稣降世为人，嚐尽了人间的冷暖，深知我们的痛苦挣扎。他死在十字架上，双手双脚上的钉痕流出宝血、肋旁有鎗伤，这一切都是为你、为我。我们的遭遇可悯、我们的经历沧凉，但是主耶稣的捨己代死确实是我们得医治受安慰的保障。现在，我们要求圣灵来光照我们个人心中的隐情，显出我们心灵深处的伤痛。或许你会想起哪一件事、哪一个情景、哪一种感觉，就向主耶稣诉说，告诉他你真实的感受。不要惧怕，是主，他要倾听，他要陪你一同经历这些伤痛。若是主的手触摸你、主的灵安慰你，就告诉他你的痛、你的苦、你的不解、和你的愤怒。邀请主耶稣进入你的伤痛之中，让他与你

一同承担。因为他是你的主，他曾应许永不离开你，并且自始至终地爱你。或许你能看见主耶稣牵着手重新走过这些历史的片断，让他安慰你、扶持你、保护你、医治你。最后，靠着主耶稣给你的力量来接纳你自己，原谅那些伤害过你的人，并且祝福他们也能得着主完全的爱。

#### □ 医治与释放的步骤

1. 求圣灵光照我心中的伤痛
2. 向主耶稣诉说我心中的伤痛
3. 求主耶稣进入我的伤痛之中
4. 接受主耶稣的安慰与医治
5. 靠主饶恕与祝福



祂诚然——  
担当我们的忧患，  
背负我们的痛苦；因祂受的刑罚，  
我们得平安；因祂受的鞭伤，我们得医治。

# 【第四课 奔向自由】

「主就是那灵，主的灵在哪里，那里就得以自由。」（哥林多后书三章 17 节）

## 前言

人类学家发现，自古以来任何民族都有它的宗教信仰，可见世人都有寻求神的本性。事实上，相信没有神要比相信有神更困难，因为有神的证据远比无神的证据多太多了，世界著名哲学家康德也说：「要证明上帝的存在很难，但要证明上帝不存在更难。」

圣经说：「神造万物，各按其时成为美好，又将永生安置在世人心里。」（传道书三章 11a 节）人的心灵本是神所创造的，心灵的空处只有神能填满，因此追寻神的宗教心是很自然的。

## 一、灵界真实的存在

人们经常寻求灵的帮助和指引，不论是个人、家族、社会、国家，都不免涉及灵的活动。我们的确是活在这一层层灵的氛围中而不自知，可惜往往有时历经多方的努力，还是得不到所求所想的，心中依然空虚害怕，最后结果还是凡事得靠自己解决，拜了诸多神明，只是求个心安而已。以下我们来探讨灵界背后的真相到底如何。



## 二、灵界接触的管道

人类渴望透过各样管道，得以与灵界有所接触：

### （一）民间与灵界有关的祭拜对象

妈祖林默娘、关公关云长、佛祖释迦牟尼、观世音等，由于生前是圣贤伟人，死后就被人神格化，奉为神明膜拜。一般中国人认为好人死后变为神，坏人死后变为鬼，其实不然。圣经告诉我们，人终究是人，死后既不会变成神，也不会变成鬼。

### （二）民间与灵界有关的活动

例如算命、玩碟仙、钱仙、筷仙、招魂(牵亡魂)、作法、占卜、观兆、星相、十二生肖等，都是向灵界敞开门户的活动。



### 三、灵界背后的黑手

因为人类对灵界的认识有限，所以就很容易被灵界背后的黑手魔鬼撒但所蒙骗，我们今天必须要认识撒但魔鬼的真面目，才能有效地打击牠。

#### （一）堕落的天使

我们现今所说的「魔鬼」或「撒但」，原是上帝所造的天使长，后来因骄傲想要坐大称神，受人敬拜，妄想取代上帝成为宇宙万有之主。撒但背叛上帝的时候，有为数三分之一的天使跟从了牠，这些和牠一起堕落的天使，成为撒但的差役，就是所谓的邪灵与小魔鬼。（以赛亚书十四章 12~15 节，启示录十二章 3~4 节）

#### （二）说谎之人的父

有真的，就有假的。魔鬼撒但经常化装成光明的天使，透过上述各样管道，迷惑人心，以为我们所膜拜的先圣先贤是真神，其实牠才是那背后真正的黑手，企图拉拢人类，要与真神上帝对抗。

撒但最终的目的是要偷窃、杀害及毁坏人的生命（约翰福音十章 10 节），牠极尽能事地破坏神与人的关系，想尽办法吸引我们离开真神，把我们都吸进那个属灵的黑洞里，人在其中非但不能得到满足，而且成为撒但的俘虏，被黑暗的权势捆绑，失去自由，所以我们今天要在天父的爱及光明中，识破牠的诡计，切断与牠之间任何的牵连与关系，不再受牠的辖制与捆绑，得着神所应许的真自由。

### 四、灵界至高的真神

要打赢这场属灵的战斗，需要倚靠灵界中最大的那一位，就是我们的天父上帝，祂已经藉着耶稣基督的十字架，打败了魔鬼，所以今天我们也可以靠着耶稣的名，来抵挡魔鬼、打击魔鬼，过一个得胜自由的生活。



分享你个人或亲友的经历：

1. 曾经拜过什么神、灵、仙？或献给他们做义子、义女吗？
2. 曾经参与过哪些与灵界有关的活动？

\* 弃绝假神，归向真神的祷告：

「我承认我曾经拜过\_\_\_\_\_，参与过\_\_\_\_\_等灵界活动，求主原谅我过去不认识主，无知被撒但蒙蔽所犯的罪。现在我奉耶稣的名，断绝和\_\_\_\_\_的关系，宣告\_\_\_\_\_在我身上不再有任何权势。我要弃绝假神，归向真神，完全信靠天父，全然属于祂。主耶稣的宝血洁净我，释放我得自由。」

★ 如果魔鬼撒但再来烦扰你时，你如何对抗牠呢？

\* 抵挡魔鬼、打击魔鬼的祷告：

「主耶稣救我！奉主耶稣基督的名，命令撒但离开，永远不再回来。」

「主耶稣救我！奉主耶稣基督的名，命令撒但离开，永远不再回来。」

「到那时候，凡求告主名的，就必得救。」  
(使徒行传二章 21 节)



# 【第五课 圣灵充满】

彼得说：「你们各人要悔改，奉耶稣基督的名受洗，叫你们的罪得赦，就必领受所赐的圣灵。」（使徒行传二章 38 节）

## 引言

根据一份针对台湾大学生的调查指出，超过 80% 的学生都相信灵界是真实的存在。但现今媒体许多灵异节目，及民间许多怪事奇谭，让人一想到「灵」，就联想到「鬼」，叫人不免心存恐惧。基督徒相信灵界中最大的一位就是天父上帝。圣经告诉我们：「神是个灵，所以拜他的，必须用心灵和诚实拜他。」（约翰福音四章 24 节）神是个灵，神的灵就是圣灵，而领受圣灵

最基本的条件是认罪悔改，奉耶稣的名受洗。

## 一、 圣灵是谁

- （一）圣灵是三位一体的真神——圣父、圣子、圣灵。
- （二）圣灵是保惠师——是帮助者、安慰者。
- （三）圣灵具有位格——有思想、意志、情感的那一位。

## 二、 圣灵的工作

### （一）使人生命重生

耶稣说：「我实实在在地告诉你，人若不是从水和圣灵生的，就不能进神的国；从肉身生的就是肉身，从灵生的就是灵。」（约翰福音三章 5-6 节）

### （二）确立信徒身份

当我们重生时，就受了圣灵的洗礼，使我们归入基督的教会，正式成为神的儿女。「你们所受的，不是奴僕的心，仍旧害怕，所受的乃是儿子的心，因此我们呼叫：「阿爸！父！」圣灵与我们的灵同证，我们是神的儿女。」（罗马书八章 15-16 节）

### （三）教人明白真理

圣灵要指教我们明白圣经所启示的真理，以及一切关乎真理的事。耶稣说：「只等真理的圣灵来了，他要引导你们明白一切的真理。」（约翰福音十六章 13 节）

#### （四）赐给信徒能力

圣灵赐能力给信徒，使我们能过合神心意的生活，进而能事奉神，服事人，传福音为主作见证（使徒行传一章 8 节）。

「你们要谨慎行事，不要像愚昧人，当像智慧人。要爱惜光阴，因为现今的世代邪恶。不要作糊涂人，要明白主的旨意如何。不要醉酒，酒能使人放荡；乃要被圣灵充满。」（以弗所书五章 15-18 节）

#### （五）显明属灵奥秘

圣灵可将智慧与启示赏赐给我们，使我们可以真认识神，圣灵参透万事，就是神深奥的事也参透了。（使徒行传十一章 28 节）

□ 圣灵一切的工作都是要把荣耀归给十字架上的耶稣。

### 三、圣灵的充满

#### （一）什么是圣灵充满？

耶稣说：「人若渴了，可以到我这里来喝！」（约翰福音七章 37 节）这是祂向心灵飢渴的人发出的邀请，祂应许赐下生命活水，浇灌乾旱的心田，这就是圣灵奇妙的工作。

#### （二）圣灵充满的意义

##### 1. 受圣灵管理

圣灵充满是让圣灵在人身上有主权，过一个被圣灵掌管的生活。

##### 2. 从圣灵得力

圣灵赐能力给信徒，使我们能过合神心意的生活，进而能事奉神，服事人，传福音为主作见证。

\* 圣灵充满最重要的是，愿意让神坐在我们生命的宝座上，愿意让神的灵来掌管我们。

#### （三）圣灵充满的拦阻

##### 1. 疑惑

耶稣说：「我告诉你们，你们祈求，就给你们，寻找，就寻见，叩门，就给你们开门，因为凡所求的就得着。」（马太福音七章 7 节）

## 2. 恐惧

要相信神爱我们，不会害我们。耶稣说我们「虽然不好，尚且知道拿好东西给儿女，更何况天父，岂不更将圣灵给求祂的人」？

## 3. 自卑

如果心中觉得不配圣灵的充满，应当记得天父无条件的爱。可先省察心中有无隐藏的罪或明显的过犯，若有就认罪悔改。之后若仍有自卑感，可求主挪去这种不配的感觉，并祷告凭信心领受圣灵。

### （四）如何被圣灵充满

1. 相信耶稣
2. 弃绝罪恶
3. 单纯渴慕
4. 祈求祷告



耶稣站着高声说：「人若渴了，可以到我这里来喝！」  
（约翰福音七章 37 节）